

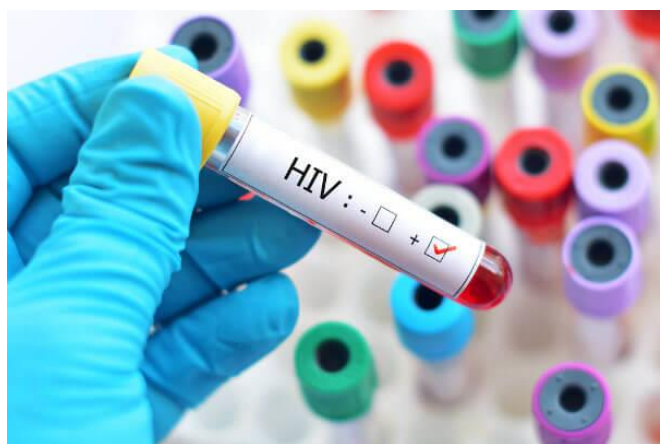


Componente Curricular: CIÊNCIAS	Série/ano: 4ª Etapa	Turma: Única	Turno: Noite
Professor: JOSÉ LUIZ MARTINS			Observação
Data: <u>23/abril/2022</u> .			
Estudante:			
Sábado letivo – Atividade			

Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs)

Por Ma. Vanessa Sardinha dos Santos. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/doencas/doenca-sexualmente-transmissivel.htm>. Acesso em 03 de abril de 2022.

Doenças Sexualmente Transmissíveis, atualmente chamadas de Infecções Sexualmente Transmissíveis, são infecções contraídas, principalmente, por contato sexual.



O HIV é um exemplo de vírus que pode ser transmitido por via sexual.

As **Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)**, atualmente chamadas de **Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)**, são infecções transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual com uma pessoa infectada.

Anteriormente, preferia-se adotar a denominação de Doenças Sexualmente Transmissíveis, entretanto, doença remete a sintomas e sinais visíveis, o que nem sempre é observado nesses casos, sendo algumas infecções assintomáticas por toda a vida.

Neste texto, adotaremos a denominação de IST em substituição à DST. Além de mais adequada, essa denominação é a adotada pela Organização Mundial de Saúde.

→ Transmissão das Infecções Sexualmente Transmissíveis

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são principalmente transmitidas por **contato sexual**, seja ele oral, vaginal ou anal, **sem uso de preservativo**. Algumas IST, no entanto, podem ser transmitidas ainda de outras formas, como durante a gestação, parto ou no momento da amamentação, compartilhamento de agulhas e outros objetos cortantes contaminados, além de transfusão de sangue contaminado.

→ Sintomas das Infecções Sexualmente Transmissíveis

Como sabemos, nem todas as Infecções Sexualmente Transmissíveis apresentam sintomas, sendo algumas delas completamente assintomáticas. Os sintomas são variados, a depender da infecção que foi contraída, porém algumas manifestações clínicas podem nos acender o alerta de que estamos com alguma Infecção Sexualmente Transmissível.

Os principais sintomas das IST, de acordo com o Ministério da Saúde, são:

- **Corrimento:** O corrimento pode aparecer na região do pênis, vagina ou ânus e pode ter coloração variada, como amarelado ou esverdeado. Além de diferente cor, pode ter cheiro forte e provocar coceira.
- **Feridas:** As feridas decorrentes das IST podem aparecer na região genital ou ainda em outras partes do corpo. As feridas podem causar dor ou não.
- **Verrugas:** As verrugas geralmente indicam infecção pelo HPV. Essas verrugas de uma maneira geral não causam dor e possuem uma aparência que lembra uma couve-flor.

Caso observe sintomas como ardência ao urinar, corrimento e surgimento de feridas ou verrugas na região genital, procure imediatamente seu médico para a realização de exames.

→ Tratamento das Infecções Sexualmente Transmissíveis

O tratamento das Infecções Sexualmente Transmissíveis varia, uma vez que estamos falando

de diferentes infecções, sendo algumas causadas por vírus, bactérias ou fungos. Naquelas doenças causadas por bactérias, como é o caso da sífilis, por exemplo, o tratamento é baseado no uso de antibióticos.

Vale salientar que algumas IST possuem tratamento que levam à completa cura e outras que não possuem cura, como é o caso da infecção por HIV. Nas IST que não possuem cura, o tratamento visa ao controle da infecção.

Realizar o tratamento das IST é essencial para garantir que a cadeia de transmissão seja interrompida. Ao descobrir uma IST, é importante também avisar o parceiro sexual sobre o problema para que ele também busque tratamento especializado.

→ Prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis

A prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis é feita principalmente com o uso da camisinha, seja ela feminina, seja masculina, em qualquer tipo de relação sexual. Isso significa que a prevenção deve ser feita quando houver contato vaginal, anal ou oral. Outra forma de prevenção contra IST envolve vacinar-se contra as doenças que oferecem essa opção. Entre as vacinas disponíveis, podemos destacar a vacina contra hepatite B e contra HPV.

Para se prevenir contra infecções sexualmente transmissíveis a melhor forma é utilizar camisinha em toda relação sexual.

→ Exemplos de Infecções Sexualmente Transmissíveis

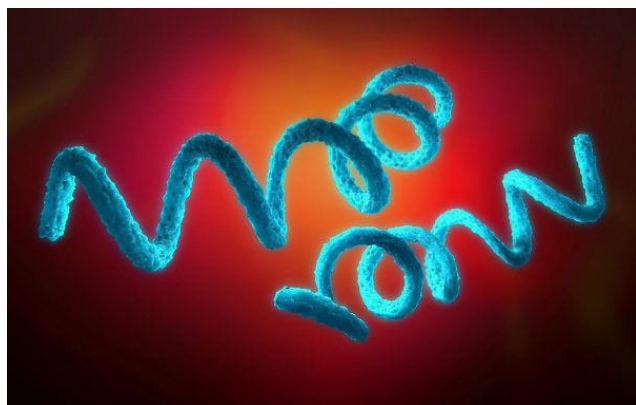
Várias são as Infecções Sexualmente Transmissíveis que afetam a população, algumas são muito graves e podem até mesmo levar à morte e outras são relativamente simples de serem tratadas. Fato é que essas infecções podem ser facilmente prevenidas com sexo seguro. Veja, a seguir, alguns exemplos de Infecções Sexualmente

Transmissíveis muito comuns no Brasil e também em todo mundo:

• **Aids:** A aids é uma doença sem cura que é causada pelo vírus HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus atua comprometendo o sistema imunológico do indivíduo, fazendo com que ele fique mais suscetível a infecções oportunistas. Vale salientar que ter HIV não é a mesma coisa que a aids, uma vez que aids é um estágio mais avançado da infecção por HIV, em que o indivíduo está bastante vulnerável a doenças.

• **Condiloma acuminado:** O condiloma acuminado é causado pelo vírus HPV (Papilomavírus Humano), o qual é responsável por desencadear o surgimento de verrugas na região do ânus e genital. É importante salientar que alguns tipos de HPV estão relacionados com o desenvolvimento de câncer, entretanto, normalmente os HPV responsáveis pelas verrugas não são cancerígenos.

• **Gonorreia:** A gonorreia é causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae* que pode causar ou não sintomas. Nos homens pode causar ardência na hora de urinar e surgimento de corrimento. Nas mulheres pode causar sangramento fora do período menstrual, corrimento e dor ao urinar.



A sífilis é causada pela bactéria *Treponema pallidum*.

• **Sífilis:** A sífilis é uma doença causada por uma bactéria chamada *Treponema pallidum*. É uma doença grave que se não tratada pode evoluir e causar complicações. A sífilis pode ser classificada em diferentes estágios.

Na sífilis primária, observa-se a presença de uma ferida no local de entrada da bactéria, geralmente única, que não causa dor, nem coceira ou nem ardência. Essa ferida desaparece sem deixar marcas, o que leva muitas pessoas a acharem que estão curadas.

Na sífilis secundária, observa-se manchas no corpo, febre e mal-estar, sendo esses sintomas observados semanas após a cicatrização da ferida. Posteriormente, temos a sífilis latente, que é uma fase assintomática de duração variável.

A sífilis terciária, por sua vez, pode surgir até 40 anos após a infecção e desencadeia sintomas mais graves, acometendo o sistema cardiovascular e nervoso, podendo até mesmo levar à morte.

- **Hepatite B:** A hepatite pode ser definida como uma inflamação que atinge o fígado. A hepatite chamada de hepatite B é causada pelo vírus HBV e geralmente não causa sintomas. Algumas vezes, no entanto, os sintomas podem surgir, sendo os mais frequentes: tontura, vômito, dor abdominal coloração amarelada na pele, mucosas e olhos.

Exercícios

1 – Nem todas as doenças sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma DST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças:

- a) Usar camisinha em toda relação sexual.
- b) Nunca compartilhar seringas.
- c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.
- d) Não compartilhar roupas íntimas.
- e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

2 – As doenças sexualmente transmissíveis podem ser causadas por diferentes agentes, tais como fungos, vírus, bactérias e protozoários. Entre as doenças abaixo, marque a única causada por um protozoário.

- a) Aids.
- b) Tricomoníase.
- c) Hepatite.
- d) Candidíase.
- e) Gonorreia.

3 – O HPV provoca uma doença que ocasiona uma verruga genital, além de ter relação direta com o câncer do colo do útero. Analise as alternativas a seguir e marque o nome da DST provocada pelo HPV.

- a) Herpes genital.
- b) Gonorreia.
- c) Sífilis.
- d) Condiloma acuminado.
- e) Cancro mole.

4 – A Aids é uma doença que se caracteriza pelo enfraquecimento do sistema imunológico, o que desencadeia o surgimento de doenças oportunistas. Sobre a Aids, marque a alternativa correta:

- a) A Aids é causada por um vírus chamado de HPV.
- b) A Aids é transmitida exclusivamente por via sexual.
- c) A Aids, se tratada precocemente, apresenta 100% de chances de cura.
- d) O exame para detectar o vírus da Aids é feito por meio da coleta de sangue e não é disponível gratuitamente.
- e) O uso de medicamentos antirretrovirais ajuda a aumentar a sobrevivência dos soropositivos.

5 – Segundo o Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais, as doenças sexualmente transmissíveis (DST) são transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de camisinha com uma pessoa infectada e, geralmente, manifestam-se por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas. Analise as alternativas a seguir e marque aquela que indica uma informação incorreta a respeito das DSTs.

- a) Toda DST apresenta sintomas característicos na região genital.
- b) A gonorreia e a tricomoníase são exemplos de DST.
- c) A camisinha é uma das melhores formas de se evitar o contágio por alguma DST.
- d) Todos os tipos de relação sexual (oral, vaginal e anal) podem transmitir DST.
- e) Algumas DST podem ser transmitidas durante a gravidez da mãe para o bebê.